

1.

Choisir la bonne taille

Chez Castex, plusieurs tailles sont disponibles pour répondre aux préférences, habitudes et âges de chacun.

- **Oreiller enfant** 40x60cm
- **Oreiller rectangulaire** 50x70cm
- **Oreiller carré** 60x60cm
- **Oreiller carré** 65x65cm

2.

Sélectionner la bonne forme

Carré ou rectangulaire, à vous de choisir en fonction de votre taille de lit et de vos habitudes de sommeil :

60
x
60

Carré 60x60 : Taille standard pour les lits 90x190 et 140x190. idéal pour caler votre dos contre le lit lorsque vous lisez.

65
x
65

Carré 65x65 : Idéal pour les lits Queen ou King Size. Convient aux personnes qui bougent beaucoup la nuit.

50x70

Rectangulaire 50x70 : aussi appelé oreiller américain. Permet de dormir l'épaule calée contre l'oreiller pour garder un alignement des cervicales avec la tête.



L'oreiller rectangulaire est **recommandé par les ostéopathes !**

3.

Définir le niveau de fermeté en fonction de votre profil dormeur

Chez Castex, nous proposons 3 indices de fermeté :

• Ferme

Pour qui ?

Dormeur sur le côté ou sur le dos

Oreiller adapté :

Oreiller Plumes de canard

• Mi-ferme

Pour qui ?

Dormeur sur le côté ou sur le dos

Oreillers adaptés :

Oreiller Duvet-plumettes de canard, Oreiller plumes d'oie, Oreiller enfant Duvet-plumettes

• Moelleux

Pour qui ?

Dormeur sur le dos ou le ventre

Oreillers adaptés :

Oreiller 90% duvet de canard, Oreiller duvet d'oie, Oreiller plat & Oreiller enfant 90% duvet

4.

Tenir compte des labels

Origine France Garantie



OEKO-TEX®
STANDARD 100



Entreprise du
Patrimoine Vivant



Castex détient ces 3 labels